

Seminar

### **Ihr Denken beeinflusst Ihr Handeln und Ihre Ausstrahlung**

Wie sieht meine innere Wertschätzung aus?

Wie will ich wirken?

Täglich stellen Sie sich Herausforderungen, ob diese nun mit einer neuen Aufgabe, einer Präsentation oder einem Verkaufsgespräch verbunden sind.

Selbstverständlich möchten Sie solche Situationen erfolgreich meistern und Ihre Ziele erreichen. Die Basis dafür Ihr Gegenüber von sich und/oder Ihrem Produkt zu überzeugen ist, Chancen positiv zu begreifen, das eigene Potential und die eigenen Kompetenzen optimal einzusetzen und weiter zu entwickeln.

Ihre (Lebens-)Erfahrungen und die Glaubenssätze, die sich daraus verfestigt haben, stehen häufig wie „mentale Stolpersteine“ im Weg. Nicht nur das, sie schränken die eigene Wertschätzung ein und verhindern ein authentisches Bild in Ihrem Auftreten. „Wie im Inneren, so im Äußeren! So sind Unsicherheit, Stress und vieles mehr, sichtbare Anzeichen, die sich nicht kaschieren lassen! In diesem Seminar zeigen wir Ihnen Möglichkeiten auf, damit Sie sich der eigenen Stärken bewusst werden und Ihr Inneres zum Strahlen bringen.

#### **. Themenschwerpunkte:**

- Selbstreflexion und Standortbestimmung
- Eigene Stärken erkennen
- Innere Überzeugungskraft aufbauen
- Was kostet mich meine Art zu denken
- Innere und äußere Wahrnehmung schärfen
- Wirkungsweisen der nonverbalen Kommunikation

#### **Lernziel:**

Wir vermitteln Ihnen Werkzeuge, mit denen Sie Ihre Wirkung auf andere optimieren können. Ziel ist es, dass Sie mittels Ihrer nonverbalen Kommunikation und Ihrem sicheren Auftreten andere jederzeit von sich, Ihren Leistungen und Ihren Produkten überzeugen können.

Denn Wirkung ist kein Zufall! Ihr Erscheinungsbild trägt maßgeblich dazu bei, wie Sie von anderen wahrgenommen werden

#### **Zielgruppe**

Unternehmen und Manager, die ihre Mitarbeiter unterstützen und motivieren wollen, sich anderen Aufgaben zu stellen. Freiberufler und Mitarbeiter, die sich mental und nonverbal fit machen wollen für neue Herausforderungen in Ihrem Berufsleben.